



Funmed medlemskap PLUS – med 15% rabatt på provpaketet.

Vi hittar de underliggande orsakerna till ohälsa.

På Funmed är vi experter på livsstil och funktionsmedicin. Hittills har vi hjälpt över 4 000 patienter, från 2 till 92 år, att uppnå bättre hälsa och livskvalitet. Ta chansen nu och få 15 procents rabatt på ett valfritt provpaket.

Din hälsoboostvecka börjar på måndag den 14 oktober kl 07.30

Som tack för ditt deltagande på Sockerfri dagen erbjuder vi dig fyra kostnadsfria föreläsningar under vår Hälsovecka, där vi utforskar viktiga hälsoämnen:

Sömn – mån 14 okt: Hur du kan förbättra din sömnkvalitet och varför god sömn är avgörande för din hälsa. [Anmälan](#)

Stress – tis 15 okt: Vad som händer i kroppen vid stress och hur du kan motverka negativ stress på en biokemisk nivå. [Anmälan](#)

Kost – ons 16 okt: Hur en hälsofrämjande kost ser ut, och varför olika kostråd ofta pekar åt olika håll. [Anmälan](#)

Frågestund – fre 18 okt: Ett tillfälle där du får ställa dina frågor direkt till vår hälsocoach och få personlig vägledning. [Hoppa in i mötet bara via länken.](#)

Tidpunkt mm

Föreläsningarna och frågestunden hålls kl. 7.30 – 8.00 måndag, tisdag, onsdag och fredag via Zoom, med start den 14 oktober. Du får även möjlighet att ställa frågor efter varje föreläsning.

Observera att du behöver anmäla dig till varje föreläsning för att få aktuell zoom länk.

Detta är ett exklusivt tillfälle att få värdefulla insikter och praktiska verktyg för att optimera din hälsa. Ta chansen att delta och bli ditt bästa jag!

Om du har några frågor mejla oss på: market@funmed.se